

KVS SLOVENIJA, Slovenska krovna točka za psihosocialno svetovanje

in

Mala šola psihiatrije PASTI PSIROPATOLOGIJE

VABITA NA DELAVNICO

psihiatrinje in družinske systemske terapevtke Julije Kržišnik:

MULTIDISCIPLINARNA PODPORA OSEBAM S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



**sobota, 8. oktober od 9. do 16. ure,
online**

Komu je delavnica namenjena?

Delavnica je namenjena psihosocialnim svetovalcem, psihologom, psihoterapevtom in coachem ter študentom omenjenih smeri, ki si želite osvojiti znanja ter veščine za obravnavo klientov z izkušnjami stresnih, anksioznih in razpoloženjskih motenj.

Dobrodošli ste vsi, ki vas zanimajo tematike s področja skrbi za lastno duševno zdravje in nudenje pomoči drugim.

Poudarek bo na iskanju možnosti sodelovanja in povezovanja med različnimi strokovnjaki za duševno zdravje.

Verjamemo, da nam le povezanost in tvorno medsebojno sodelovanje omogočata širša znanja, ki jih potrebujemo, da klientom z najrazličnejšimi potrebami ponudimo dovolj kakovostno ter celostno obravnavo.

Program delavnice:

- **interaktivno predavanje z diskusijo;**
- **praktični primeri, igranje vlog, "peer-coach" intervizija/supervizija, evalvacija.**

Predviden je enourni odmor za kosilo.

Vsebine:

- Umestitev medicinskega modela v širši kontekst nudenja pomoči v duševnem zdravju;
- Pregled stresnih, anksioznih in razpoloženjskih duševnih motenj v trenutnem času - teoretični ter praktično-svetovalni vidik;
- Klasifikacije (MKB, DSM), epidemiologija, patofiziologija;
- Prepoznavanje, kdaj klientove življenjske težave prerastejo v klinično pomembno duševno motnjo oziroma so posledica telesnih bolezni in je potrebno za zagotovitev ohranjanja njegovega zdravja ali celo življenja v terapevtsko obravnavo vključiti družinskega zdravnika ali psihiatra;

- Zdravljenje – osnove farmakološkega zdravljenja duševnih motenj, pasti zdravljenja z zdravili, sodelovanje klienta/pacienta v zdravljenju;
- Psihodiagnostični intervju, motivacijski intervju, ocena samomorilnosti;
- Ko-terapija – prednosti in omejitve.

O izvajalki delavnice:

Julija Kržišnik je leta 2011 diplomirala na Medicinski fakulteti v Ljubljani. Leto pozneje je opravila strokovni izpit za opravljanje poklica doktor medicine na Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije. V letih od 2012 do 2017 je opravljala klinično specializacijo iz psihiatrije, zaposlena na Univerzitetni psihiatrični kliniki v Ljubljani. Opravila je podiplomsko izobraževanje iz psihopatologije, psihofarmakologije in psihoterapije ter izpopolnjevanje iz sodnomedicinske psihiatrije v Zaporski psihiatrični kliniki v Berlinu v Nemčiji. Specialistični izpit iz psihiatrije je iz teme Motnja pozornosti in aktivnosti na stičišču z bipolarno motnjo razpoloženja zaključila s pohvalo. V letih 2018-2021 si je nabirala dragocene delovne izkušnje kot specialistka psihiatrije v psihiatričnih ambulantah za odrasle in mladostnike v Ljubljani ter v Centru za duševno zdravje odraslih Posavje.

Leta 2020 je zaključila podiplomski študij iz Družinske systemske psihoterapije, ki ga organizirata Medicinska fakulteta v Ljubljani ter Inštitut za družinsko in systemsko psihoterapijo iz Ljubljane ter Londona.

Od leta 2021 deluje v zasebni Posvetovalnici za duševno zdravje – Pax et amor v Ljubljani. Sodeluje pri izvajanju inovativnega programa za opismenjevanje na področju stresnih, razpoloženjskih, anksioznih in osebnostnih motenj – OMRA, ki je financiran s strani Ministrstva za zdravje Republike Slovenije. Poleg vsakodnevnega dela s pacienti in klienti v zasebni praksi že peto leto organizira Malo šolo psihiatrije za izvenklične psihoterapevte, psihosocialne svetovalce in coache – Pasti psihopatologije – ter številna druga izobraževanja na področju preventive in ohranjanja duševnega zdravja.

Kotizacija in prijava:

Kotizacija za izobraževanje v trajanju 6 kontaktnih ur znaša 150 evrov in se plača preko bančnega nakazila v enkratnem znesku najkasneje do petka, 23. 9. 2022. S plačilom kotizacije je prijava potrjena. Udeleženci prejmejo gradivo in e-potrjeno o udeležbi, ki se izda na prošnjo izobraževanca.

Prijave zbiramo do četrтка, 22. 9. 2022, na kvs.slovenija@gmail.com

Ob prijavi navedite naslednje podatke: ime in priimek, izobrazba, zaposlitev in področje dela, naslov ter telefonska številka. S prijavo se prijavitelj zavezuje k plačilu celotnega zneska izobraževanja in soglaša, da KVS Slovenija ter izvajalec posredovane osebne podatke zbirata in obdelujeta z namenom prijave ter izvedbe izobraževanja.

Podatki za plačilo kotizacije:

Julija Kržišnik s.p.

Palmejeva ulica 14, 1000 Ljubljana

IBAN: SI56 0311 9100 0057 238

Znesek: 150,00 eur

Sklic: 12 0000

Namen plačila: PSIHOEDUKACIJA

Za izvedbo izobraževanja je potrebnih vsaj 12 s plačilom potrjenih prijav. V sredo, 28. 9. 2022, boste na vaš e-mail naslov prejeli sporočilo o tem, ali bo delavnica izvedena. V primeru nezadostnega števila prijav se zavezujemo, da bomo vrnili plačane kotizacije najkasneje do 10. 10. 2022 – s povratnimi nakazili na transakcijske račune prijavljenih.

Za več informacij smo vam na voljo na e-naslovu kvs.slovenija@gmail.com in na 031 734 233.